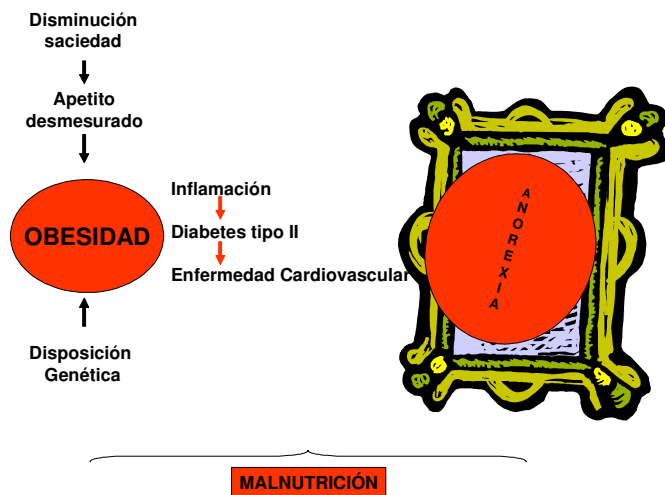


Cuarto Objetivo: *Obesidad, Diabetes tipo 2 y Resistencia a la Insulina*

Los cambios en los Hábitos Alimenticios y el Sedentarismo han dado lugar a La Obesidad: una de las grandes Pandemias de este siglo

Su imagen, en el espejo deteriorado de la mente, es representada por la Anorexia



La Obesidad es un trastorno alimentario caracterizado por la **Inflamación**, que conduce a la aparición de **Diabetes Tipo II** y **Enfermedad Cardiovascular**.

*Obesidad y Anorexia son trastornos por **Malnutrición**.*

*El Síndrome de **Resistencia a la Insulina** empeora el pronóstico de la enfermedad*

Existen muchos tratamientos frente a la Obesidad y la Anorexia; nosotros le recomendamos la Prevención desde la Infancia:

- ✓ Una Alimentación Sana y Natural, del tipo Dieta Mediterránea o variantes

¿Cómo puede ayudarle “oHo”?

- ✓ Aumentando la Sensación de Saciedad
- ✓ Nutriendo correctamente (coadyuvante a la Dieta)
- ✓ Disminuyendo la Inflamación y la Resistencia a la Insulina

*Pruebe a tomar “**oHo**” en ayunas y siga las recomendaciones de su médico:
le ayudará a cumplir sus propósitos de recuperación*